


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 02.04.18г по 06.04.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 02/04</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,40	3,30	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,58	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			10,01	8,51	6,89	5,58	9,96	8,65	73,32	57,59	406,02	327,22	0,00	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,34	1,12	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,71	4,76
124/04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,57	12,75	5,49	5,09	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	11,37
ГТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	23,42	17,29	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,51	1,13	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			43,04	35,23	22,79	19,28	36,37	29,02	125,05	98,68	928,11	725,21	25,48	19,55
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ГТК-734	Котлеты рыбные "Морячка"	75	75	25,79	25,79	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,59	2,76	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			31,00	30,04	19,50	19,00	8,23	7,06	41,97	36,18	323,89	288,22	2,33	2,32
	Итого за день			99,00	88,73	54,49	49,17	59,06	49,23	259,45	211,56	1796,20	1478,83	33,67	27,73

	ВТОРНИК 03/04														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,72	5,04	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			16,67	13,85	10,24	8,29	13,75	11,68	44,04	35,49	341,42	280,42	2,07	1,65
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты (без лука)	54	40	4,31	3,24	0,50	0,38	2,25	1,69	3,61	2,71	36,65	27,49	10,86	8,15
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	7,22	5,64	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,34	16,34	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,46	1,85	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			36,86	32,57	18,83	16,85	21,18	18,33	108,19	77,54	648,51	548,23	45,86	33,33
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	144	141	11,29	11,06	0,57	0,56	0,00	0,00	13,93	13,64	54,00	52,88	22,74	22,27
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,39	33,82	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			62,30	46,37	25,24	17,55	15,97	10,78	69,77	54,59	523,90	385,80	23,55	22,81
	Итого за день			130,78	107,74	59,62	47,99	55,40	45,29	241,11	186,73	1652,01	1352,62	77,34	63,64
	СРЕДА 04/04														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,35	4,35	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,03	9,40	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			22,25	18,64	8,95	7,76	10,19	8,45	54,32	45,42	343,01	288,77	1,57	1,34
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	50	3,02	2,52	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40

697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	11,01	11,01	1,34	1,34	0,00	0,00	12,16	12,16	64,50	64,50	23,00	23,00
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	45,04	34,14	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			57,67	46,64	30,45	23,40	14,27	11,77	75,73	62,03	567,71	462,23	23,61	23,45
	Итого за день			139,08	121,12	65,46	56,22	58,63	50,38	259,53	217,19	1791,81	1558,99	67,44	62,23
	ПЯТНИЦА 06/04														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,35	4,35	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,95	5,95	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,70	5,02	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			22,87	20,21	16,55	14,66	14,99	13,15	52,32	43,82	410,41	352,27	2,47	2,01
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной (без лука)	51	38	3,44	2,58	0,84	0,63	6,07	4,55	4,08	3,06	74,40	55,80	9,72	7,29
139/04	Суп картофельный с горохом	200	150	4,12	3,09	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	18,61	18,61	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша пшениная вязкая	130	100	3,02	2,32	3,19	2,45	3,01	2,32	18,67	14,36	107,23	82,48	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,01	2,26	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			35,40	31,80	22,24	19,54	17,42	14,03	111,87	85,57	670,43	553,44	14,67	11,09
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	145	145	11,37	11,37	0,57	0,57	0,00	0,00	14,02	14,02	54,38	54,38	22,90	22,90
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	11,91	9,33	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			24,90	22,19	8,47	7,10	16,81	14,40	56,70	47,70	412,05	348,90	36,44	34,13
	Итого за день			107,33	97,12	58,51	52,10	60,00	51,98	248,04	203,64	1743,43	1497,57	59,04	52,39

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,26	537,33	283,5	220,1	286,5	244,4	1243,4	1015,3	8642,3	7349,2	261,60	235,81
В среднем в день	121,65	107,47	56,70	44,02	57,31	48,87	248,69	203,06	1728,45	1469,85	52,32	47,16

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева